अंतर लाने के लिये हमारे साथ सम्मिलित हों

फायब्रायड सम्बन्धित अधिक अनुसंधान व शिक्षा हेतु अभियान में हमारी सहायता करें

हम, अधोहस्ताक्षरी चाहते हैं कि हमारी सरकार के नेता फायब्रायड संबन्धित अनुसन्धान फंडिग को उच्च एजेंडा में रखें ताकि शीघ्र पहचान व नान-इनवेसिव चिकित्सा के बेहतर तरीके मिल सकें

नाम:	
पता:	
शहर/कस्बा:	
Post code:	
ईमेल:	
क्या आप फायब्रायड ग्रस्त हैं? हां/नहीं	
क्या आप स्वास्थ्य सेवा व्यवसायी हैं? हां/नहीं	
फायब्रायड की वर्तमान स्थिति पर आपके विचार या टिप्पणी (ऐच्छिक)	
मैं भी मुफ्त बी एफ टी सदस्यता चाहती हूं ☐	
हस्ताक्षर :	तिथि :

यह फार्म हमें पोस्ट करें 709 The Vista Building, London SE18 6JH
या हमारी वेबसाइट पर आनलाईन याचिका साईन करें या सदस्यता प्राथनापत्र भरें

ब्रिटिश फायब्रायड ट्रस्ट कौन है?

हम रोगियों के नेतृत्व में चलने वाली निर्लाभ स्वयंसेवी संस्था हैं। ब्रिटिश फायब्रायड ट्रस्ट रोगी स्वयंसेवकों व चिकित्सा पेशेवरों द्वारा स्वच्छिक रूप से चलाया जा रहा है। हम प्राथमिक तौर पर फायब्रायड ग्रस्त महिलाओं, उनके परिवारों व देखभालकर्ताओं की आवश्यक्तापूर्ति में सेवारत हैं। हमारा उद्देश्य है:

- आपको निष्पक्ष साक्ष्य आधारित सूचना उपलब्ध करवाना व शिक्षित करना ताकि आप श्रेष्ठ चुनाव कर सकें ।
- महिलाओं कि आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए फायब्रायड संबधित और अनुसंधान व चिकित्सा समाधान विकसित करने हेतु अभियान चलाना ।
- जनता व सरकार में फायब्रायड के प्रति जागरूकता फैलाना।
- उपयोगकर्ता सुल्भ छोटी पुस्तकों, तथ्य-पर्णों व आनलाईन सहायता मंचों द्वारा आउटरीच शिक्षा कार्यक्रम चलाना ।

ब्रिटिश फायब्रायड ट्रस्ट का मिशन है- शिक्षा, लोकजागरूकता व अधिक फायब्रायड अनुसंधान के लिए अभियान चलाकर फायब्रायड ग्रस्त महिलाओं के जीवन स्तर में सुधार लाना ।

मेडिकल अस्वीकरण: *यह पत्रक स्वनिदान या स्वचिकित्सा हेतु प्रयोग न करें! यह पत्रक आपके डाक्टर या गायनेकोलोजिस्ट की जगह नहीं ले सकता ! हालांकि इसमें दी गई मेडिकल जानकारी गायनी विशेषज्ञों द्वारा पीयर समीक्षित है। हमारी सलाह है कि फायब्रायड के लिये कोई भी चिकित्सा लेने से पहले पेशेवर मेडिकल सलाह अवश्य लें! आप फायब्रायड के प्रकार, निदान, ईलाज व नया क्या है, के बारे में अधिक जानकारी हेतु हमारी वेबसाईट देख सकते हैं!*

! आप फायब्रायड के प्रकार, निदान, ईलाज व नया क्या है, के बारे में अधिक जानकारी हेतु हमारी वेबसाईट देख सकते हैं!

पत्रक "फायब्रायड: आपके प्रश्नों के उत्तर" प्राप्त करने हेतु कृपया छपाई के लिये £2.95 अंशदान भेजें व इसे अपने पते के साथ BFT, 709 The Vista Building, London SE18 6JH को P&P कर दें!

यह पत्रक www.britishfibroidtrust.org.uk पर डाउनलोड के लिये उपलब्ध है।

फायब्रायड:

आगे क्या?

एक रोगी जागरूकता अभियान

BRITISH FIBROID TRUST GB
www.BritishFibroidTrust.org.uk

इस पत्रक का उल्लेख केवल ब्रिटिश फायब्रायड ट्रस्ट द्वारा प्रचारित किया गया है।

सम्पर्क करें :

ईमेल: info@britishfibroidtrust.org.uk

लिखित द्वारा: डा० (Nicki On) निकी ओन PhD, MRPharmS और डा० (Rajesh Varma) राजेश वरमा MA, PhD, MRCOG.

BFT© 2010 (Mar)

फायब्रायड पीडित महिलाएं अक्सर इस कारण पर जानकारी उपलब्ध न होने के कारण हताश महसूस करती हैं। उन्हें चाहिये :

- सहायता व समझदारी
- निष्पक्ष व साक्ष्य आधारित सूचना जो कि स्वास्थ्यकर्ताओं कि रुचि से स्वतंत्र हो
- अनुसंधान व विकास पर समाचार

ब्रिटिश फायब्रायड ट्रस्ट आपकि मदद के लिऐ तैयार है।
www.britishfibroidtrust.org.uk

हम क्या प्रदान करते हैं?

सूचना: उपलब्ध चिकित्सा विकल्पों के बारे में पढें, कैसे अपने आप को हर ईलाज के लिये तैयार करें, व फायब्रायड के साथ जीने के लिये नवीनतम अनुसंधान एवं टिप्स

अनुसंधान अपडेटस: चिकित्सा व चिकित्सा ट्रायल पर अपडेटेड जानकारी के लिये हमारी वेबसाईट देखें ।

पीयर सहायता: हम आपको अन्य पीडित महिलाओं के साथ जोडते हैं उनसे चिकित्सा के अनुभव बाटते है।

रोगी मंच व सभाएं: कृपया अपने अनुभव बांटने के लिये हमारे आनलाईन मंच में शामिल हों। साथी रोगियों से मिलने व गायनी विशेषज्ञों की प्रस्तुतियां सुनने के लिये रोगियों के नेतृत्व वाली सभाओ में शामिल हों

स्वयंसेवा: आप जनता व नेताओं के बीच में फायब्रायएडस के बारे में जागरूकता फैलाने व फायब्रायएड अनुसंधान के लिये अधिक सरकारी फंडिग के लिये अभियान में हमारी सहायता कर सकते हैं

फायब्रायएडस क्या हैं?

बच्चे जनने की उम्र वाली लगभग तीन में से एक महिला इन से प्रभावित होती है पर वे इस बात से अनजान होती हैं कि उन्हें फायब्रायएडस हैं । फायब्रायएडस छोटे छोटे मटर के दाने से लेकर तरबूज तक के आकार के हो सकते हैं।गर्भाशय के फायब्रायएड अधिकत्तर बच्चेदानी का आकार बढा देते हैं जिससे आपका पेट फूला हुआ दिखता है व आप गर्भवती की तरह दिखती हैं ।

फायब्रायड के कारण ?

अफ्रीकन व एशियन मूल की महिलाओं दूसरे एथनिक मूल की महिलाओं से अधिक प्रभावित होती हैं। अधिक भार वाली या वे महिलाएं जिन्होंने कभी जन्म नहीं दिया, उनमें फायब्रायड होने का अधिक खतरा है।

फायब्रायड के क्या लक्षण हैं ?

छोटे फायब्रायड (< ३सेमी) वाली चार में से तीन महिलाओं में कोई लक्षण नहीं आते। हालांकि विशाल आकार वाले फायब्रायडस से ग्रसित महिलाएं अधिक मासिक धर्म से रक्ताल्पता, श्रोणि व पीठ दर्द, दर्दयुक्त मासिक धर्म, मूत्र विसर्जन में कठिनाई, कब्ज, बांझपन, सेक्स में दर्द, शीघ्र प्रसव (समयापूर्व), गर्भपात आदि का शिकार हो सकती हैं ।

फायब्रायडस का निदान कैसे होता है?

फायब्रायडस का निदान आम तौर पर पेल्विक अल्ट्रासाउंड द्वारा निश्चित किया जाता है। गायनी विशेषज्ञ आकार व स्थिति के हिसाब से फायब्रायडस का वर्णन करते हैं । सबम्यूकोसल(गर्भाशय की अस्तर में होने वाले), इन्ट्राम्यूरल (गर्भाशय की दीवार में होने वाले), एवम् सबसिरोसल (गर्भाशय की बाहरी दीवार में होने वाले) ।कुछ फायब्रायडस स्टाक्स पर उगते हैं (पेडंक्युलेटिड)।एम आर आई स्कैन, लेप्रोस्कोपी, हिस्टिरोस्कोपी इत्यादि अन्य परीक्षण भी किये जा सकते हैं ।

मेरे ईलाज के लिये क्या विकल्प हैं?

फायब्रायड के लक्षणों से ग्रसित महिलाओं को मेडिकल थेरेपी, शल्य चिकित्सा या अन्य ईलाज प्रदान किये जा सकते हैं।चुनाव फायब्रायडस के आकार व स्थिति, लक्षणों की तीव्रता, भविष्य की फर्टिलिटी इच्छाओं, पुराने ईलाज और आपके निजी अधिमान पर निर्भर करता है।

मेडिकल थेरेपी

हारमोन रहित दवाएं: प्रज्वलन रोधी (इबुप्रोफेन व मेफेनेमिक एसिड) मासिक धर्म के दर्द के ईलाज के लिये/ या ट्रेनेक्सेमिक एसिड भारी मासिक धर्म के लिए। यह गर्भ निरोधक नहीं हैं ।

हारमोनल दवाएं: यह फायब्रायडस को छोटा करने के उद्देश्य सेक्स हारमोन पर काम करती हैं।यह खाने वाली गोलियों या इंजेक्शन (जैसे कि GnRHa) या गर्भाशय के अंदर लगने वाली कुण्डली (मिरेना) के रूप में मिलती हैं। अन्य दवाओं की तरह इनके भी पक्षीय प्रभाव होते हैं। अधिकत्तर यह दवाएं ६ महीने के कोर्स के रूप में दी जाती हैं ।

शल्य चिकित्सा

मायोमेक्टमी (फायब्रायड को शल्य चिकित्सा द्वारा निकालना) पेट के आपरेशन द्वारा की जा सकती है(खुला आपरेशन या की होल शल्य चिकित्सा) या फिर योनि मार्ग से छोटा कैमरा (हिस्टीरोस्कोप) डालकर।मायोमेक्टमी से गर्भाशय सुरक्षित रहता है। भारी मासिक स्त्राव के ईलाज में लाभ होता है और अधिकतर मामलों में फर्टिलिटी में भी सुधार हो छोटा केमेर ।

हिस्टरेक्टमी में फायब्रायड ग्रस्त गर्भाशय को निकाल दिया जाता है। ईलाज का यह विकल्प उन महिलाओं के लिये सर्वोतम है जो स्थायी निश्चित उपाय चाहती हों व जिन्हें गर्भाशय या फर्टिलिटी के संरक्षण की आवश्यकता नहीं है।

मायोमेक्टमी या हिस्टरेक्टमी शल्यचिकित्सा के जोखिम: इनमें रक्तस्त्राव, संक्रमण, थ्रोम्बोसिस (DVT, PE) , आसपास के अंगों को क्षति आदि का थोडा खतरा होता है। (जिससे कि आंत या पेशाब की थैली) ।

एंडोमेट्रियल एबलेशन: योनिमार्ग से गर्भाशय में एक विशेष छोटा गुब्बारा या यन्त्र डाला जाता है और गर्भाशय के भीतरी अस्तर को सीधी उष्मा दी जाती है।यह चिकित्सा बहुत कम समय (२-१० मिनट) लेती है व भारी मासिक स्त्राव के ईलाज में प्रभावी होती है। इस चिकित्सा के बाद फर्टिलिटी की सलाह नहीं दी जाती।

अन्य ईलाज

यूटराईन आरटरी एम्बोलाइजेशनयूटराईन आरटरी एम्बोलाइजेशन (UAE) : एक निर्देश तार आपके पेट व जांघ के बीच से डाली जाती है और यह गर्भाशय को जाने वाली रक्त वाहिनियों में छोटी गोलियां डालती है ताकि गर्भाशय को होने वाली आपूर्ति रुके।अगले छः मास में फायब्रायड २०-४०% सिकुड जाते हैं। इस प्रक्रिया के बाद फर्टिलिटी की सलाह नहीं दी जाती हालांकि इसमें गर्भाशय सुरक्षित रहता है व इस चिकित्सा के बाद सफल गर्भधारण के कई मामले पाये गये हैं ।

MRI निर्देशित फोकसड अल्ट्रासाउंड थेरेपी (MRgFUS) : महिला स्कनेर के अंदर लेटती है व ध्वनि तरंगे सीधे फायब्रायड को लक्ष्य करते हुये डाली व फोकस की जाती हैं।यह चिकित्सा उन महिलाओं के लिए उपलब्ध है जिनमें फायब्रायड का आकार १० सेमी से कम व संख्या ५ से कम हो । इस चिकित्सा से अगले छः मास में फायब्रायड का आकार १०% से ३०% कम हो जाता है । इस प्रक्रिया के बाद फर्टिलिटी की सलाह नहीं दी जाती हालांकि इसमें गर्भाशय सुरक्षित रहता है व इस चिकित्सा के बाद सफल गर्भधारण के केवल कुछ ही मामले पाये गये हैं ।

BFT© 2010 (Mar)