

Fibroidden etkilenen kadınlar bilgi eksikliğinden dolayı ümitsiz hissetmektedirler.

- Desteğe ve anlayışa,
- Sağlık bakımı sağlayanların ilgilerinden bağımsız kanıtla dayalı ve tarafsız bilgi,
- Araştırma ve geliştirme ile ilgili haberlere.

İhtiyaç duymaktadırlar.

**İngiliz Fibroid Güven yardım etmek için
burada
www.britishfibroidtrust.org.uk**

Ne Öneriyoruz?

Bilgi Mevcut tedavi seçeneklerini, her türlü tedaviye kendinizi hazırlama ve fibroid ile yaşama ile ilgili yapılan en son araştırmalar ve ipuçlarını okuyun.

Araştırmaların Güncellenmesi. Tedaviler ve tedavi deneyleri ile ilgili güncellenmiş bilgiler için internet sitemizi ziyaret edin.

Arkadaş desteği. Tedavi deneyimlerinizi paylaşmak üzere sizi diğer kadınlarla iletişime geçiyoruz.

Hasta Forumu ve Toplantıları. Kendi deneyimlerinizi paylaşmak için lütfen online forumumuza katılın. Hastalar tarafından yönetilen grup toplantılarına göz gezdirilerek diğer hastalarla tanışın ve jinekologlar tarafından yapılan sunumları dinleyin.

Gönüllülük Fibroid hakkında halkın ve politikacıların dikkatini çekmek ve Devletin yönettiği bir fon kurulması için kampanyamıza katılabilirsiniz.

Fibroidler Nedir?

Fibroidler, rahim duvarında meydana gelen selim ve kas benzeri doku büyümesidir. Doğurganlık yaşında her üç kadından birini etkilemektedir, fakat birçok kadın fibroidi olduğunun farkında değildir. Fibroidler bezelye büyüklüğünden büyük bir karpuz büyüklüğüne kadar erişebilir. Rahim fibroidleri sıklıkla rahim içine doğru genişler ve bu da karnınızın şiş görünmesine ve hamile gibi görünmenize neden olabilir.

Fibroidin nedeni nedir?

Fibroidin asıl nedeni bilinmemektedir. Afrika ve Asya kökenli kadınların diğer etnik gruplara göre daha çok yakalanma riski vardır. Hiç doğum yapmamış olan aşırı kilolu kadınlarda da fibroid görülme riski fazladır.

Fibroid Hangi Belirtilere Neden Olur?

Dört kadından üçünde küçük fibroidler (<3 cm) bulunmaktadır. Bununla birlikte, daha büyük fibroidi olan kadınlarda anemiye neden olan ağır adet kanamaları, kasık ve sırt ağrısı, cinsel ilişki sırasında ağrı, idrar yapmada güçlük, kabızlık, erken (prematüre) doğum ve düşük gibi belirtiler görülebilir.

Fibroidler Nasıl Teşhis edilir?

Teşhis genellikle pelvik (karın) ultrasonu ile konur. Jinekologlar fibroidin büyüklüğünü ve yerini belirtirler. **Submukozal** (rahim yüzeyinde büyüyen), **intramural** (rahim duvarı içinde büyüyen) ve **subserozal** (rahimin dış duvarı üzerinde büyüyen). Bazı fibroidler rahim boynunda büyüler (**pedinküllü**). MRG tarama, laparoskopi veya histereskopi ile birlikte diğer testler de yapılabilir.

Tedavi seçeneklerim nedir?

Fibroide bağlı belirtileri olan kadınlara **ilaç tedavisi, cerrahi veya diğer tedaviler** önerilebilir. Fibroidin yerine ve büyüklüğüne, belirtilerin şiddetine, daha önce uygulanan tedavilere ve kişisel tercihlerinize göre tedavi seçenekleri belirlenir .

İlaç Tedavisi

Hormon içermeyen ilaçlar: Ağrılı adette ağrıyı tedavi etmek için Anti inflamatuvar ilaçlar (Ibuprofen ve Mefenamik Asit) ve ağır adet kanamalarını tedavi etmek için Traneksamik asit. Bu ilaçlar doğum kontrol ilaçları değildir.

Hormonal İlaçlar: Seks hormonlarınız üzerine çalışır ve fibroidi küçültmeyi amaçlar. Oral tabletler veya enjeksiyon (GnRHa gibi) veya rahim içi spiral (Mirena gibi) şekillerde uygulanır. Tüm ilaçlar gibi, yan etkileri bulunmaktadır. En çok reçete edilen ilaç aylık veya 3 aylık enjeksiyon şeklinde 6 ay boyunca uygulanan GnRH (Zoladex/Prostap/Decapeptyl gibi) tedavisidir. Bununla birlikte, GnRHa tedavisi durdurulduğunda, fibroidin tekrar eski büyüklüğüne dönüşmesi söz konusudur. Diğer hormon ilaç ürünleri üzerinde hala klinik deney çalışmaları devam etmektedir.

Ameliyat

Miyomektomi (Fibroidin ameliyatla çıkarılması) karından yapılan bir ameliyat (açık ameliyat veya laparoskopi ile) veya vajinadan rahim içine gönderilen küçük bir kamera aracılığı ile (histeroskop) yapılabilir. Miyomektomi rahminizi korur ve ağır adet kanamalarının ve birçok vakada kısırlığın tedavisinde etkilidir.

Histerektomi fibroid içeren rahmin çıkarılmasıdır. Büyük fibroidi olan ve rahminin kalmasını istemeyen veya çocuk doğurmayı düşünmeyen kadınlarda en iyi ve kesin tedavi yöntemidir.

Miyomektomi veya histerektomi ameliyatlarının

riskleri: Bu tedaviler az da olsa kanama, enfeksiyon, tromboz (DVT, TE) ve çevre organlara hasar (bağırsak ve idrar kesesi gibi) riskleri taşımaktadır.

Endometrial Ablasyon Özel olarak yapılmış küçük bir balon veya yelpaze benzeri bir cihazla vajinadan rahime girilir ve rahmin iç sınırına doğrudan ısı enerjisi verir. Bu tedavi çok kısa sürmektedir (genellikle 2-10 dakika) ve ağır adet kanamalarının tedavisinde etkilidir. Bu tedaviden sonra doğurganlık garantisi edilemez.

Diğer Tedaviler

Uterin arter (atardamar) embolizasyonu (UAE)

Küçük bir kılavuz kablo kasıklarınızdan içeri doğru yerleştirilerek rahmi besleyen kan damarlarına rahme kan sağlamanı durdurmak için özel tabletler gönderir. Tedavi sonrasında takip eden altı ayda fibroidde %20-%40 oranında küçülme meydana gelir. Rahmin korunmasına ve bu tedavi sonrası birçok başarılı gebelik gerçekleşmesine rağmen, bu uygulama sonrasında doğurganlık garantisi edilemez.

MRG kılavuzluğunda odaklı ultrason tedavisi (MRgFUS)

Kadın MR cihazının içine uzanır ve ultrason ses dalgaları doğrudan hedef fibroidlere uygulanır. Bu tedavi 10 cm 'den küçük ve sayı olarak en fazla 5 fibroidi olan kadınlarda uygulanabilir. Tedavi ile takip eden altı ayda fibroid büyüklüğünde %10-%30 azalma görülür. Bu uygulama sonrasında doğurganlık garantisi edilemez. Buna rağmen rahmin korunmuş olması ve sadece birkaç başarılı gebelik gerçekleşmesi söz konusudur.

Fark Yaratmak için Bize Katılın!

Fibroid ile ilgili Daha Fazla Araştırma & Eğitim için Kampanyamıza Destek Verin

Aşağıda imzası bulunan bizler, Hükümet liderlerimize fibroidin erken teşhisi ve girişimsel olmayan tedavileri için mali olarak desteklemesi adına bu konuyu gündemlerinin ön sıralarına koymaları talebinde bulunuyoruz.

Ad-Soyad:
Adres:
Şehir/Kasaba:
Posta Kodu:
E-posta:
Fibroid Hastası mısınız? Evet/Hayır
Sağlık sektöründe mi çalışıyorsunuz? Evet/Hayır
Fibroidin şu anki durumu ile ilgili görüş ve önerileriniz (isteğe bağlı)
Ücretsiz BFT üyeliğine de katılmak istiyorum <input type="checkbox"/>
İmza: Tarih:

Bu formu bize postalayın : 709 The Vista Building, London SE 18 6JH, UK.

Veya internet sitemizdeki online dilekçeyi veya üyelik başvurusunu imzalayın.

Bu kitapçık, www.britishfibroidtrust.org.uk adresinden indirilebilir

İngiliz Fibroid Güven Kimdir?

Kar amacı gütmeyen gönüllü bir kuruluştur.

İngiliz Fibroid Güven (British Fibroid Trust), gönüllü hastalar ve tıp uzmanları tarafından gönüllük esasına göre yürütülmektedir. İngiltere’de Fibroidi olan kadınların, ailelerinin ve bakıcılarının başlıca ihtiyaçlarını aşağıdaki yollarla karşılamaya çalışıyoruz:

- Seçenekler hakkında sizi eğiterek ve bilgilendirerek güçlendiren kanıta dayalı kısmi bilgiler sağlayarak.
- Fibroid ile ilgili daha fazla araştırma yapılması ve kadınların ihtiyaçlarını karşılayan tedavi yollarının bulunması için kampanyalar düzenleyerek.
- Halkın ve hükümetin fibroid hakkında farkındalığını arttırarak.
- Kullanışlı kitapçıklar, özetler sağlayarak bir eğitim programı yürüterek ve online forumlarımıza destek vermelerini önererek.

İngiliz Fibroid Güven’in misyonu, fibroidden etkilenen kadınların yaşam kalitelerini eğitimi ve toplumun dikkatini teşvik ederek arttırmak ve fibroid ile ilgili daha fazla araştırma yapılması için kampanyalar düzenlemektir.

TIBBİ FERAGATNAME : Bu kitapçık kendi kendine teşhis veya tedavi amaçlı kullanılmamalıdır. Bu kitapçık, GP veya jinekologunuz ile yapacağınız profesyonel bir görüşmeyi engellemeyi amaçlamaz. Bu kitapçıkta bulunan tüm tıbbi bilgilerin bir kadın doğum uzmanı tarafından gözden geçirilmiş ve düzeltilmiş olmasına rağmen, fibroid ile ilgili tedavi almadan önce her zaman profesyonel tıbbi görüş almanızı tavsiye ederiz.

Farklı fibroid tipleri, teşhis, tedavi seçenekleri, kendinizi tedaviye hazırlama ve son gelişmeler ile ilgili tüm bilgileri internet sitemizden öğrenebilirsiniz.

“Fibroid: Cevaplanmış Sorularınız” kitapçığını almak için, basım ücreti ve Posta ücreti & Paketleme olan 2.95 Poundu adresinizle beraber: BFT, 709 The Vista Building, London SE 18 6JH adresine gönderiniz.

Fibroid: Sırada Ne Var?

Bir hasta bilinçlendirme kampanyası.



Dr Nicki On, BPharm, PhD, MRPharmS ve Dr Rajesh Varma, MA, PhD, MRCOG tarafından yazılmıştır.
Dr Asena Paran, MD tarafından çevrilmiştir.

Bu kitapçığın içeriği İngiliz Fibroid Güven kuruluşunca geliştirilmiştir.

İletişim için:

E-posta: info@britishfibroidtrust.org.uk