

Tham Gia Để Tạo Một Tác Động Lớn !

Hỗ trợ chúng tôi cuộc vận động sự nghiên cứu thêm vào bướu tử cung & giáo dục của nó.

Chúng tôi, những tên dưới nhu cầu mà các lãnh đạo của Chính phủ của chúng tôi đặt Bướu Tử Cung ở đầu chương trình nghị sự cho tài trợ nghiên cứu cho các biện pháp hay

Tên :	
Địa chỉ :	
Thành phố / Thị trấn :	
Mã bưu điện:	
Email:	
Bạn có phải là người bị ? Có / Không	
Bạn có phải là một người chuyên nghiệp y tế ? Có / Không	
Ý kiến của bạn hoặc quan điểm về tình trạng hiện tại về bướu tử cung (tùy chọn)	
Tôi cũng muốn tham gia hội viên BFT cho miễn phí <input type="checkbox"/>	
Chữ ký :	Ngày :

Gửi mẫu đơn này tới : 709 The Vista Building, London SE18 6JH, UK

Hoặc ký đơn thỉnh cầu online tại website của chúng tôi, hay là mẫu đơn hội viên.

British Fibroid Trust là ai ?

Chúng tôi là một tổ chức tự nguyện, không có lợi, dẫn dắt bởi bệnh nhân.

British Fibroid Trust được điều hành bởi những người bệnh nhân tình nguyện và các tự nguyện chuyên gia y tế. Chúng tôi phục vụ chủ yếu nhu cầu của phụ nữ với bướu tử cung, gia đình và những người chăm sóc của họ ở nước Anh, bằng cách:

- Cung cấp tài liệu không thiên vị chứng tỏ để làm cho bạn có khả năng về sự lựa chọn sự điều trị thích hợp cho bạn.
- Vận động để nghiên cứu thêm vào bướu tử cung và phát triển con đường điều trị phù hợp với nhu cầu của phụ nữ.
- Nâng lên nhân dân và chính phủ nhận thức về bướu tử cung .
- Điều khiển một chương trình tiếp cận giáo dục bằng cách cung cấp để đọc tập tài liệu, những tờ thực tế, và đưa ra diễn đàn hỗ trợ trực tuyến.

Sứ mệnh của British Fibroid Trust là để nâng cao chất lượng cuộc sống của phụ nữ bị ảnh hưởng bởi bướu tử cung bằng việc thúc đẩy giáo dục, nhân dân nhận thức, và vận động chiến dịch để nghiên cứu thêm vào bướu tử cung.

***Sự Không Nhận:** Tập tài liệu này không nên được sử dụng để tự chẩn đoán hay tự chữa trị bướu tử cung. Tập tài liệu này không có ý định thay thế một sự tham khảo y học chuyên nghiệp với GP hay bác sĩ phụ khoa của bạn. Mặc dù các tin y học trong tập tài liệu này đã được xem xét lại chính xác và đúng bởi một chuyên gia bác sĩ phụ khoa, chúng tôi luôn luôn khuyên bạn tìm kiếm lời khuyên y học chuyên nghiệp trước khi bàn luận hay bắt đầu bất kỳ sự điều trị nào cho bướu của các bạn.*

Bạn có thể tìm hiểu thêm về các loại bướu trong tử cung, chẩn đoán, lựa chọn cách điều trị, làm thế nào để chuẩn bị bạn cho sự điều trị, và mọi sự phát triển gần đây nhất trên trang web của chúng tôi .

Để có được một tập sách "Bướu tử cung: những câu hỏi của bạn được trả lời", xin vui lòng gửi £2,95 đóng góp về chi phí in ấn và P & P với địa chỉ của bạn đến BFT, 709 The Vista Building, London SE18 6JH.

Tập tài liệu này sẵn sàng tải xuống từ www.britishfibroidtrust.org.uk

Bướu Tử Cung: Bước kế tiếp là gì?

Một chiến dịch nâng cao nhận thức của bệnh nhân.

BRITISH FIBROID TRUST GB

www.BritishFibroidTrust.org.uk

Người viết: Dr Nicki On. BPharm, PhD, MRPharmS và Dr Rajesh Varma. MA, PhD, MRCOG.

Bản dịch bởi Dr Nicki On. BPharmS, PhD, MRPharmS.

Nội dung của tập tài liệu này đã được đơn độc phát triển bởi British Fibroid Trust.

Liên lạc: info@britishfibroidtrust.org.uk

Phụ nữ bị ảnh hưởng bởi bướu tử cung thường cảm thấy thất vọng tại vì thiếu tài liệu có sẵn về bệnh này. Họ cần:

- Hỗ trợ và sự hiểu biết.
- Kiến thức công bằng không phụ thuộc vào quyền lợi của nhà cung cấp y tế.
- Tin tức về sự nghiên cứu và phát triển.

British Fibroid Trust là ở đây để giúp đỡ bạn
www.britishfibroidtrust.org.uk

Những gì chúng tôi cung cấp?

Kiến Thức. Tìm hiểu về những phương pháp điều trị để cho bạn lựa chọn, làm thế nào để chuẩn bị bạn cho mỗi cách điều trị, và nghiên cứu mới nhất, cộng thêm những mảnh lời làm sao để đối phó với bướu tử cung.

Nghiên cứu tin. Đi đến trang website của chúng tôi để được biết thêm những cách thức điều trị hiện thời và những biện pháp đang thí nghiệm.

Đồng Bạn Hỗ Trợ. Chúng tôi đưa bạn liên lạc với những người phụ nữ khác để chia sẻ những kinh nghiệm điều trị của các bạn.

Diễn Đàn và Hội Nghị. Xin vui lòng tham gia diễn đàn trực tuyến của chúng tôi để trao đổi và chia sẻ kinh nghiệm riêng của bạn về bướu. Xem chừng những tổ chức cuộc hội họp dẫn đầu bởi bệnh nhân để cùng nhau gặp mặt và nghe những sự trình diễn bởi những bác sĩ phụ khoa.

Tinh Nguyện. Bạn có thể tham gia để nâng cao sự ý thức về bướu tử cung tới công chúng và các chính trị gia, hỗ trợ chiến dịch của chúng tôi để vận động cho có thêm tài trợ bởi chính phủ dùng cho sự nghiên cứu về bướu tử cung.

Bướu tử cung là gì?

Bướu tử cung là không ung thư khối u xảy ra trong tử cung. Nó ảnh hưởng ít nhất một trong ba phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, nhưng nhiều phụ nữ không biết là họ đã có bướu trong tử cung. Bướu tử cung có nhiều cỡ từ hạt đậu đến kích thước của trái dưa tây. Bạn có thể có một hoặc nhiều bướu. Bướu thường mở rộng tử cung và cái này có thể làm bụng của bạn tương tự như bạn có thai.

Nguyên nhân gì gây ra bướu trong tử cung?

Nguyên nhân chính xác của bướu trong tử cung chưa được biết rõ. Phụ nữ thuộc nguồn gốc châu Phi và châu Á dễ bị ảnh hưởng nhiều hơn những nhóm thuộc chủng tộc khác. Thừa cân phụ nữ và những người chưa bao giờ sinh sản có nguy cơ cao về việc có bướu trong tử cung.

Triệu chứng của bướu trong tử cung là gì?

Ba trong bốn phụ nữ với bướu nhỏ (<3 cm) không có triệu chứng nào. Tuy nhiên, phụ nữ với bướu lớn hơn 3 cm có thể có triệu chứng như sau: chảy máu nặng trong kinh kỳ dẫn tới bệnh thiếu máu, sự đau khung chậu, đau lưng, đau bụng kinh nguyệt, đi tiểu khó, táo bón, sự vô sinh, đau trong khi giao hợp tình dục, khởi phát sanh đẻ sớm, và sảy thai.

Làm sao bướu tử cung có thể khám ra?

Chẩn đoán thì thường được xác nhận bằng phương pháp siêu thanh của chậu hông. Những bác sĩ phụ khoa mô tả bướu trong tử cung theo kích thước và vị trí của nó. Dưới niêm mạc [**Submucosal**] (phát triển trong lớp lót tử cung), ở trong thành [**intramural**] (phát triển trong tường của tử cung) và **subserosal** (bám chắc vào tường bên ngoài của tử cung). Một số bướu mọc như cuống cây [**pedunculated**]. Các xét nghiệm khác mà có thể được sử dụng bao gồm sự quét MRI, phương pháp nội soi ổ bụng, hoặc là cách thức soi tử cung.

Những cách thức điều trị của tôi là gì?

Người phụ nữ với những triệu chứng vì bướu có thể được đề nghị một là phương pháp chữa bệnh y khoa [**medical therapy**], giải phẫu [**surgery**], hay là những biện pháp điều trị khác [**other treatments**]. Sự lựa chọn còn tùy thuộc vào kích thước và vị trí của bướu, mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng, sự ước muốn về khả năng sinh sản trong tương lai, phương pháp điều trị trước đó, và sở thích cá nhân của bạn.

Phép Chữa Bệnh Y Khoa

Những thuốc không hormon: Thuốc chống viêm (Ibuprofen và A-xít Mefenamic) để điều trị đau bụng kinh nguyệt và / hoặc Tranexamic A-xít cho chảy máu nặng trong kinh kỳ. Đây không phải là biện pháp tránh thai.

Thuốc nội tiết : làm ảnh hưởng sinh lý hormon và mục đích của thuốc này là để thu nhỏ bướu. Thuốc này có nhiều loại: uống thuốc viên, hoặc là thuốc chích (ví dụ như GnRHa), hay là một hệ thống cuộn trong tử cung (ví dụ Mirena). Giống như tất cả thuốc men, thuốc này có hiệu ứng vô ích. Hầu hết các loại thuốc thường được cho là một quá trình 6 tháng GnRHa (ví dụ như Zoladex / Prostag / Decapeptyl), mà để chích hàng tháng hoặc cứ 3 tháng. Một khi

GnRHa ngừng lại, cục bướu trở về kích thước ban đầu của nó. Một số kích thích tố hormone khác đang còn dưới những cuộc thử nghiệm.

Giải Phẫu

Cắt bỏ u cơ [Myomectomy] (phẫu thuật cắt bỏ các bướu) có thể được thực hiện như là mổ bụng (nội soi ổ bụng giải phẫu hay là lỗ chia khóa), hoặc thông qua một camera nhỏ đưa vào trong tử cung từ âm đạo (hysteroscope). Cắt bỏ u cơ [myomectomy] sẽ giữ gìn tử cung của bạn, và có hiệu quả trong việc điều trị chảy máu nặng trong kinh nguyệt, và trong nhiều trường hợp cũng có thể cải thiện khả năng sinh sản.

Hysterectomy phẫu thuật cắt bỏ tử cung chứa đựng các cục bướu. Đây là biện pháp điều trị tốt nhất cho phụ nữ với nhiều cục bướu lớn, những người không muốn giữ tử cung, hoặc không muốn giữ khả năng sinh sản của họ, và những người muốn chữa bệnh xác định.

Sự nguy hiểm của phẫu thuật cắt bỏ u cơ hoặc phẫu thuật cắt bỏ tử cung: Các phương pháp điều trị mang một nguy cơ nhỏ như là chảy máu, nhiễm trùng, tắc động mạch (DVT, PE), và thiệt hại cho xung quanh bộ phận sinh dục (như là ruột và bàng quang).

Sự cắt bỏ Màng trong tử cung [Endometrial ablation]. Một bóng bóng nhỏ đặc biệt hoặc một dụng cụ xoè ra như hình quạt được đặt vào tử cung từ âm đạo, rồi sau đó thì áp dụng năng lượng nhiệt trực tiếp tới màng của tử cung để phá huỷ nó. Sự điều trị này rất nhanh (thường là 2-10 phút) và có hiệu quả điều trị triệu chứng chảy máu nặng. Sau khi sự điều trị này, khả năng sinh sản của bạn không có thể được bảo đảm.

Những Phương pháp điều trị khác

Tắc Nghẽn Động Mạch Tử Cung [Uterine artery embolisation] (UAE). Một dây dẫn nhỏ thì được chèn vào háng của bạn và những viên đặc biệt được thông qua dây này để ngăn chặn sự cung cấp máu tới tử cung. Các cục bướu giảm khoảng 20% - 40% trong vòng sáu tháng tới. Sau khi sự điều trị này, khả năng sinh sản của bạn không có thể được bảo đảm, mặc dù tử cung được gìn giữ và đã có nhiều trường hợp của sự mang thai thành công.

MRI hướng dẫn điều trị bằng siêu âm tập trung [MRI guided focused ultrasound therapy] (MRgFUS). Người phụ nữ này nằm bên trong một máy quét MRI, và sóng âm siêu âm được áp dụng và tập trung thẳng vào cục bướu để phá huỷ nó. Điều trị này thích hợp cho phụ nữ có cục bướu nhỏ hơn 10 cm về kích thước, và ít hơn 5 trong số. Sau khi phương pháp điều trị này, khả năng sinh sản của bạn không có thể được bảo đảm. Mặc dù tử cung được gìn giữ, chỉ có được một vài trường hợp mang thai thành công sau khi sự điều trị này.